

Irritationer og overforbrug af styrker

STYRKE	IRRITATIONER	OVERFORBRUG
	Alle styrker har tydelige negative modsætninger. Hvis vi møder personer, der besidder disse karaktertræk, bliver vi ofte frustrerede eller irriterede. Personer med styrken fra første spalte, kan irritere sig over personer med følgende <u>adfærd</u> :	Den bedste måde, vores styrker kommer til udtryk på er når vi gør balanceret brug af dem. Men til tider bruger vi vores styrker for lidt, og andre gange kan vores styrker blive 'for meget'. Sidstnævnte kan udløse uhensigtsmæssig adfærd. Personer med overforbrug af styrkerne kan udvise følgende adfærd:
Opfindsom	Opfindsomme personer bliver ofte irriterede over personer, der af dem opleves som idéforladte, uden initiativ, passive eller som personer, der kun ønsker at gøre "som vi plejer".	Når styrken Opfindsom tager overhånd, kan personen fremstå som en, der nærmest går i selvsving, befinder sig i sin egen verden og mister jordforbindelsen.
Nysgerrig	Nysgerrige personer bliver ofte irriterede over personer, der er passive, ligeglade, ikke har engagement eller virker uinteresserede.	Når styrken Nysgerrig tager overhånd, kan personen virke anmassende eller ligefrem snagende og som en, der blander sig i altting og stiller alt for mange spørgsmål. Nysgerrige personer, der ikke har selvkontrol, kan blive så optagede af deres nysgerrighed, at de helt glemmer klokken, ringetider eller aftaler, de måtte have.
Videbegær	Den videbegærlige person kan blive irriteret på personer, der er uinteresserede og uengagerede, og som ikke ser grund til at lære noget nyt.	Når Videbegær tager overhånd, kan personen fremstå som asocial eller nørdet, og videbegærlige personer kan blive stressede over al den viden, der findes i verden og alt det, de gerne vil vide mere om og lære.
Åbenhed og Kritisk tænkning	Personer med denne styrke kan blive irriterede på personer med forudfattede meninger, personer, der dømmes andre eller personer, der er stædige, lukkede og ufleksible.	Når styrken Åbenhed og Kritisk tænkning tager overhånd, kan personen forekomme overanalyserende og blive handlingslammet. De kan også forekomme naive og godtroende og som personer, der synes, at alt er lige godt.
Perspektiv og Visdom	Personer med Perspektiv og Visdom som en topstyrke kan blive irriterede på personer, der ser begrænsninger frem for muligheder, og personer, der er snæversynede og kun kan se ting fra deres eget perspektiv.	Når styrken Perspektiv og Visdom tager overhånd, kan personen forekomme "gammelklog". Personen kan have tendens til kun at kunne reflektere i hovedet og glemme at mærke efter i kroppen, hvad der synes rigtigt at gøre og sige. Nogle personer kan også føle sig pressede til hele tiden at være opdaterede. Andre bekymrer sig for meget om alt det, de får indsigt i og de refleksioner, de gør sig.
Social intelligens	Personer med Social intelligens som topstyrke kan blive irriterede på mennesker, der forekommer uempatiske og uden forståelse for andres følelser.	Når styrken Social intelligens tager overhånd, kan personen fremstå terapeut-agtig. Personen kan også miste sig selv i forsøget på at tilpasse sig og tilgodese alle omkring sig.

STYRKE	IRRITATIONER	OVERFORBRUG
Venlig	En person med Venlig som topstyrke kan blive irriteret på personer, der forekommer egoistiske, kyniske, fjendtlige eller uvenlige i deres attitude.	Når styrken Venlig tager overhånd, kan personen fremstå som selvudslettende. Personen kan miste sig selv i sin venlige gavmildhed og/eller "miste" materielle ejendele.
Tilgivelse	Personer med Tilgivelse som topstyrke kan blive irriterede på personer, der bærer nag, er bitre og har stor trang til gengældelse.	Når styrken Tilgivelse tager overhånd, kan personen virke selvudslettende og blive en undskyldning for sig selv.
Nærvær	Personer med Nærvær som topstyrke kan blive irriterede på personer, der ikke evner nærvær og tætte relationer samt personer, der ikke lytter eller ikke kan vise, når de er kede af det eller usikre.	Når styrken Nærvær tager overhånd, kan personen forekomme omklamrende, glemme sig selv og kun have øje for andre. Samtidig kan det være hårdt for en person med denne styrke som topstyrke, hvis ønsket om nærvær ikke gengældes.
At være fair	En fair person kan blive irriteret på personer, der er meget nonchalante, som forskelsbehandler, er unfair og ligeglade med de fælles regler.	Når styrken At være fair tager overhånd, kan den komme til udtryk ved, at personen bliver alt for optaget af om alt omkring vedkommende nu går retfærdigt til. Personen kan blive milimeterdemokrat og kræve, at reglerne SKAL overholdes, eller at kagen skal skæres i præcis lige store stykker. Personen kan blive helt stresset af at holde øje med alt og alle og sikre, at alle får en chance og bliver behandlet ordentligt.
Modig	Personer med Modig som styrke kan blive irriterede på mennesker, der er tilbageholdende, bange, frygtsomme og som tænker (for) meget over, hvad andre mener, synes og tænker.	Når styrken tager overhånd, kan personen blive dumdrstig eller overmodig. Personen kan også fremstå som stædig eller som en, der sætter sig på tværs. Da bliver modet til at stå ved egne meninger for meget og det forhindrer samarbejde og villighed til at gå på kompromis. Letsindighed og dumdrstighed kan ofte forveksles med mod og kan have fatale konsekvenser. En ambition om at udføre en farlig handling, hvor modet overvinder frygten, kan ligeledes have fatale konsekvenser.
Ærlig	Ærlige personer kan blive irriterede på personer, der er falske og uærlige, som hele tiden skifter mening, og som man ikke kan stole på.	Når styrken Ærlig tager overhånd, kan personen fremstå som én, der mangler situationsfornemmelse. En gylden regel kan derfor være, at man bør forblive stille, hvis man ikke kan sige noget godt – med mindre man selvfølgelig bliver spurgt om sin ærlige mening.
Lederevne	Personer med Lederevne som topstyrke, kan blive irriterede på personer, der ikke tager ansvar, og som synes at være ligeglade med, om der er nogen, der har en lederrolle.	Når styrken Lederevne tager overhånd, kan personen virke dominerende og tromlende. Personen kan glemme, at alle i et eller andet omfang godt kan tænke og lede sig selv.

STYRKE	IRRITATIONER	OVERFORBRUG
Entusiasme	En person med styrken Entusiasme som topstyrke kan blive irriteret på personer, der udviser ligegyldighed og er pessimistiske, uengagerede og "lyseslukkere".	Når styrken Entusiasme tager overhånd, kan personen forekomme helt overgearet og euforisk. Personen kan forekomme ukritisk ved at vise entusiasme og begejstring for alverdens ting, uden at vurdere eller tage stilling til dem.
Vedholdende	Vedholdende personer kan blive irriterede på personer, der forekommer opgivende og som mangler energi. De kan også irriteres af personer, der hele tiden skifter fokus og springer fra den ene aktivitet til den næste uden at færdiggøre noget.	Når vedholdenhed tager overhånd, er der risiko for at personen med styrken kan udvikle perfektionisme i ekstrem grad, hvor det medfører stress. Vedholdenhed kan i ekstrem form også føre til, at personen tilside-sætter sociale aktiviteter og socialt samvær og isolerer sig selv socialt. Vedholdenheden kan også vise sig som stædighed, selv i situationer, hvor der kan være en pointe i "at give op".
Samarbejde	Personer med Samarbejde som topstyrke kan blive irriterede på personer, der synes at have "nok i sig selv". Det kan være personer, der ikke vil samarbejde eller ikke tager deres del af arbejdet og således fremstår som illoyale.	Når styrken Samarbejde tager overhånd, kan personen med styrken fremstå som uselvstændig og usikker og afhængig af andre.
Selvkontrol	Personer med meget Selvkontrol kan blive irriterede på personer, der er meget impulsive, der har meget lidt selvdisciplin, og som kan have svært ved at styre deres følelser og følelsesudbrud.	Når styrken selvkontrol overforbruges, kan den komme til udtryk som ekstrem selvkontrol, hvor personen har et ønske om at kontrollere alt, hvad han/hun gør samt ting, der ikke kan kontrolleres. Det kan i værste fald udvikle sig til tvangstanker og tvangshandlinger.
Omtanke	Personer, der har Omtanke som topstyrke, kan blive irriterede på personer, der er meget impulsive og taler før de tænker. Man kan også irriteres af folk, der slet ikke tænker sig om, men bare handler i blinde.	Når styrken Omtanke tager overhånd, kan refleksionerne og tankerne om, hvilket valg, der er bedst tage meget lang tid. Personen kan forekomme handlingslammet og beslutningsangst, og der kan være meget langt fra tanke til handling.
Beskeden	Personer med Beskeden som topstyrke kan blive irriterede på personer, der praler, søger at være i centrum, og som ikke giver andre plads. De kan også irriteres af meget selvhøjtidelige personer.	Når styrken Beskeden tager overhånd, kan personen forekomme selvudslettende, og personen kan helt afvise andres anerkendelse og slet ikke tage den ind.
Værdsættelse af skønhed	Personer med denne styrke som topstyrke kan blive irriterede på personer, der har tendens til at forfladige alting, og som udelukkende kan forholde sig rationelt til kunst, musik og drama. Det kan være personer, der ikke kan se det smukke i ting, og som altid skal kommentere og dermed ødelægge, hvad man kunne kalde "et smukt øjeblik".	Når denne styrke tager over og bliver for meget af det gode, kan den komme til udtryk ved, at personen med styrken kan have svært ved at forholde sig til og være i en helt almindelig hverdag. Det kan udvikle sig til, at de stiller urealistiske høje krav til omverden om altid at yde det sublime. Deres hus eller værelse kan føles som en udstilling, hvor det kan være svært at slappe af.

STYRKE	IRRITATIONER	OVERFORBRUG
Humor	Personer med Humor som fremtrædende styrke kan blive irriterede på personer, der ikke evner at se det sjove i noget som helst, og som udelukkende forholder sig alvorligt og seriøst til alting, eller personer, som ikke forstår humorens væsen, og som har svært ved at forstå f.eks. en vittighed.	Når Humor tager over og kommer for meget i spil, kan den komme til udtryk ved, at personen med Humor som fremtrædende styrke, kan have svært ved at tage noget som helst alvorligt eller seriøst. En mere negativ form for Humor kan komme til udtryk som sarkasme eller ligefrem latterliggørelse af andre i forsøget på at være morsom.
Optimisme	Personer med Optimisme som fremtrædende styrke kan blive irriterede på personer, der er modløse og pessimistiske og ikke nærer håb.	Når styrken Optimisme tager over og bliver for meget af det gode, kan personen med Optimisme som fremtrædende styrke forekomme naiv og lalleglad uden evne til at se reelle farer, der kan være på færde. Han/hun kan "miste jordforbindelsen".
Taknemmelig	Personer med Taknemmelig som topstyrke kan blive irriterede på personer, der tager alt for givet, og som er meget krævende og utaknemmelige. Perfektionister kan også vække irritation, idet perfektionister ofte er i en mangeltilstand, hvor intet er godt nok.	Når styrken bliver for meget af det gode, kan personen med Taknemmelig som fremtrædende styrke, virke som om, at hele hans/hendes liv er i andres hænder, og at han/hun ingen handlekraft har i forhold til sit eget liv.
Åndelighed og Livsformål	Personer med styrken Åndelighed og Livsformål som fremtrædende styrke kan blive irriterede på personer, der er meget rationelle og materialistiske, og som kun forholder sig til fakta og det, man kan se og røre.	Når Styrken Åndelighed og Livsformål er for meget i spil og bliver for meget af det gode, kan personen med denne styrke som fremtrædende styrke fremstå som uden jordforbindelse og som en, der ikke vil tage ansvar for egne beslutninger, men som tillægger hændelser, at de er forudbestemt af en højere "magt". En slags determinisme, der også kan opleves i religiøse sammenhænge som fanatisme.